

VIERDAGGE BASISOPLEIDING EMDR BIJ VOLWASSENEN

Deze basisopleiding is gericht op het leren toepassen van EMDR bij ongecompliceerde PTSS en andere aan trauma gerelateerde klachten. Aan het eind van de opleiding beheers je het EMDR basisprotocol (zowel de geest als de letter) en pas je het ook regelmatig toe bij niet al te gecompliceerde casuïstiek.

Opzet

De eerste twee opleidingsdagen vinden opeenvolgend plaats. De opleiding kent een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van korte theoretische inleidingen, instructies, dvd-demonstraties en praktische oefeningen. Bij het oefenen met het protocol in tweetallen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers.

Tijdens de derde en vierde dag is er ook ruimte om stil te staan bij vragen naar aanleiding van de ervaringen met EMDR in de praktijk. Er wordt met name aandacht besteed aan het plenair bekijken en bespreken van door de deelnemers gemaakte (en geselecteerde) dvd-fragmenten van EMDR-zittingen.

Je dient vooraf het 'Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethodede voor de gevolgen van psychotrauma' te bestuderen. Op dag 1 zal er een kennistoets worden afgenomen over de 19 bestudeerde stof. Hierdoor ben je bij aanvang van de opleiding reeds bekend met de theorie en kan er veel tijd worden besteed aan het oefenen en aan de fijne kneepjes van het vak.

De opleiding omvat 4 bijeenkomsten, de eerste dag start om 09.30 uur en eindigt om 20.00 uur. De overige 3 dagen starten om 09.30 uur en eindigen om 17.30 uur.

N.B. voor het verkrijgen van het certificaat is 100% aanwezigheid verplicht!

Doelgroep

Gz-psychologen (BIG), klinisch psychologen (BIG), psychotherapeuten (BIG), psychiaters (BIG), geregistreerd cognitief gedragstherapeuten (lid VGCT) en degenen die in opleiding zijn tot een van deze registraties. Ook geregistreerden als Kinder- en Jeugdpsycholoog Specialist (NIP), Verpleegkundig specialisten GGZ met een HBO en MSc. of Orthopedagoog Generalisten NVO komen in aanmerking, mits zij minimaal 12 uur per week werkzaam zijn met volwassenen. Zie verder onder toelatingseisen.

Kosten

€ 1.225,- inclusief het boek: 'Jongh, A. de & Broeke, E. ten (2019). Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethodede voor de gevolgen van psychotrauma. Amsterdam: Pearson', syllabus

Data

10 en 11 februari, 18 maart en 22 april 2022 – docent Erik ten Broeke
7 en 14 maart, 11 april en 9 mei 2022 – docent Steven Meijer
16 en 23 mei, 20 juni en 11 juli 2022 – docent Steven Meijer
23 en 24 juni, 16 september en 14 oktober 2022 – docent Tilly Koolstra
5 en 12 september, 10 oktober en 7 november 2022 – docent Steven Meijer
29 en 30 september, 14 oktober en 12 december 2022 – docent Erik ten Broeke
9 en 10 november, 8 december 2022 en 12 januari 2023 – docent Tilly Koolstra